



¿Por qué deben considerarse los Bienes Relacionales como indicadores del Progreso?

Joaquina Palomar-Lever

Universidad Iberoamericana-Ciudad de México

Progreso

- ➡ El Progreso puede definirse como el tránsito de un estado de menor bienestar a uno de mejora en la condición humana.
- ➡ Indicadores tradicionales de progreso
- ➡ Producto interno bruto (PIB).
- ➡ Erradicación de la pobreza y hambre, reducción de la mortalidad infantil, obtención de educación primaria para todos, incremento en los niveles de salud materna, igualdad de género.
- ➡ El aseguramiento de un entorno sostenible, erradicación de enfermedades (VIH, malaria).
- ➡ Corrupción, transparencia, democracia.



Indicadores de Progreso

- Los indicadores tradicionales son relativamente precisos y es clara la manera de evaluarlos, lo cual facilita la implementación de políticas públicas que se orientan a reducir la incidencia de ciertas condiciones de vida y a aumentar la sustentabilidad en ciertos países o regiones.
- Si bien los anteriores son, indicadores relevantes, claros, objetivos, del progreso de las sociedades humanas, son insuficientes para evaluar el progreso de individuos y sociedades. De la medición del progreso con indicadores tradicionales surgen las siguientes interrogantes:
 - ¿No es igualmente relevante saber si la gente que forma estas sociedades siente que está mejor ahora que antes? o
 - ¿Estaríamos dispuestos a promover sociedades con buenos indicadores socioeconómicos de progreso cuyos miembros se sintieran cada vez más infelices? o
 - ¿No deberíamos esperar que los buenos indicadores socioeconómicos estuvieran acompañados de mayor bienestar subjetivo?





Progreso y bienestar Subjetivo



- Cuando se habla de bienestar, no pueden excluirse los aspectos subjetivos de la persona.
- El enfoque de progreso como bienestar experimentado, supone que el bienestar que interesa es aquel que las personas experimentan (cognitiva y afectivamente).
- Las personas integran su experiencia mediante nociones tales como felicidad o satisfacción en la vida.
- La medición de las percepciones y las emociones es compleja, sin embargo es ineludible, ya que es imposible adoptar una posición normativa que señale la manera en la que “se debe vivir”, o la manera como “se debe sentir”.





Componentes del Bienestar Subjetivo

- El bienestar subjetivo está determinado, *grosso modo*, por tres grandes factores que son interdependientes :
 - Las características sociodemográficas de la persona: nivel socioeconómico, edad, nivel de escolaridad, etcétera
 - Las habilidades para la vida, rasgos de personalidad, (habilidades de afrontamiento, asertividad, autoestima, etcétera).
 - Los factores del entorno social: libertad política, igualdad social, seguridad, disponibilidad de redes de apoyo social.
- Así, por ejemplo, el bienestar de un individuo depende no solo de la disponibilidad de las redes sociales, sino de la habilidad del individuo para relacionarse con los demás.





Redes -Apoyo social y Bienestar Subjetivo



- ➡ Es abundante la literatura que muestra que las redes de apoyo social tienen un impacto determinante en el bienestar subjetivo de los individuos. El presente trabajo tiene como objetivo mostrar la importancia de estos indicadores en el bienestar subjetivo.



Redes de apoyo Social

- ➡ En la literatura este fenómeno bajo bajo distintas nomenclaturas.





Redes -Apoyo social y Bienestar

► A la serie de contactos personales a través de los cuales el individuo mantiene su identidad social y recibe apoyo emocional, ayuda material, servicios e información se le llama “redes sociales” (Guzmán et al., 2003).

► El **Apoyo social** se refiere a la percepción de ayuda potencial con la que cuenta un sujeto (pareja, familia, amigos, comunidad, vecinos, etc.).

► **Bienes relacionales** son la compañía, el apoyo emocional, la aprobación social, la solidaridad, el sentido de pertenencia, el deseo de ser amado y reconocido por otros (Becchetti et al., 2008).





Categoría de apoyos o transferencias

- ➡ Apoyos materiales. Flujo de recursos monetarios (dinero en efectivo -aporte regular o no-, remesas, regalos) y no monetarios (comidas, ropa y otros).
- ➡ Apoyos instrumentales. Pueden ser el transporte, la ayuda en labores del hogar y acompañamiento.
- ➡ Apoyos emocionales. Cariño, confianza, empatía, preocupación por el otro (visitas periódicas, transmisión de afecto y otras).
- ➡ Apoyos cognitivos. Intercambio de experiencias, transmisión de información, consejos que permiten entender una situación y otros.





Fuentes de apoyo

- ▶ Sistema formal. Posee una organización burocrática, contempla objetivos específicos en ciertas áreas determinadas y utiliza a profesionales o voluntarios para garantizar el logro de sus metas.
- ▶ Sistema informal. Incluye a individuos con afinidades personales, en un contexto no institucional (familia, redes de amigos, de vecinos y comunitarias)





Lo que dice la investigación sobre la relación entre el apoyo social y el Bienestar Subjetivo...



- ▶ Los individuos que perciben altos niveles de apoyo social en su entorno, tienen un mejor concepto de sí mismos, un estilo de afrontamiento más adecuado frente al estrés, una mayor autoestima, mayor control personal y un mejor salud en general, que quienes perciben un bajo nivel de apoyo (Orthner et al, 2004).

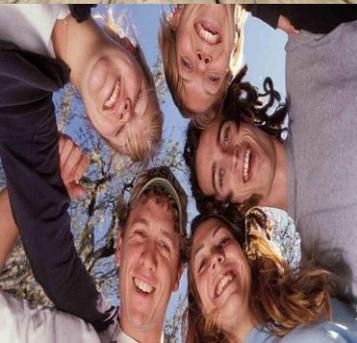


- ▶ Los sujetos optimistas, asertivos, con habilidades sociales adecuadas y extrovertidos, suelen percibir altos niveles de apoyo de diversas redes sociales y reportan sentirse satisfechos con ellas (Aduna, 1998). Cuando estos individuos no se sienten satisfechos con el apoyo que reciben, suelen explicarlo a través de factores específicos y de corta duración.





- Por el contrario, los sujetos ansiosos, con ánimo deprimido, baja autoestima, locus de control externo y baja satisfacción en la vida, tienden a explicar esta carencia a través de factores generales y permanentes como su personalidad o sus características físicas y sociales (Sinibaldi, 2001).
- Se ha encontrado también una relación inversa entre la depresión y el apoyo social y una relación positiva con la autoestima. El apoyo social se ha concebido como un “amortiguador” del estrés, del agotamiento psicológico y la soledad (Palomar y Cienfuegos, 2006).



- ▶ Las personas con estado de ánimo positivo, alta autoestima y seguras, reportan altos niveles de apoyo social de familia y amigos, mientras que las personas pesimistas, insatisfechas con su forma de ser o que desearían ser una persona diferente, tienden a reportar bajos niveles de apoyo social o incluso, entornos sociales conflictivos (Palomar y Cienfuegos, 2006).
- ▶ Se ha encontrado también que altos niveles de estrés y ansiedad afectan de manera negativa las habilidades sociales de los individuos (debido a que favorece que se sientan incapaces de mantener relaciones seguras) disminuyendo su bienestar y el acceso al apoyo social; lo que incrementa su nivel de estrés, creando así un círculo vicioso (Green et al, 2001; Orthner et al, 2004).
- ▶ Son diversos los estudios que muestran una estrecha relación entre el apoyo social y el BS.



- En México, se ha podido encontrar evidencia consistente con la literatura internacional:
- Un análisis factorial al que entraron 50 reactivos referidos al bienestar subjetivo por dominios-, mostró que fueron 9 los factores que lo explicaron.
- El primer factor que emergió fue el de “sociabilidad y amigos”, el cual explicó el 22.6% de la varianza.
- Resulta interesante que la varianza explicada fue tres veces mayor que la del segundo factor (familia), lo que destaca la importancia del apoyo social, en la vida de los individuos.
- Además, mostró que altos niveles de apoyo social están relacionados con altos niveles de satisfacción en distintas áreas de la vida de los individuos. El apoyo proporcionado por la familia fue el mejor predictor del desarrollo personal y con el puntaje global de bienestar.



➡ Otra investigación (Palomar et al, 2010), encontró que el apoyo social explicó el 24.2% de la varianza de la resiliencia (fortaleza personal) de una muestra de 912 pobres extremos beneficiarios de Oportunidades de 7 estados de la República Mexicana.

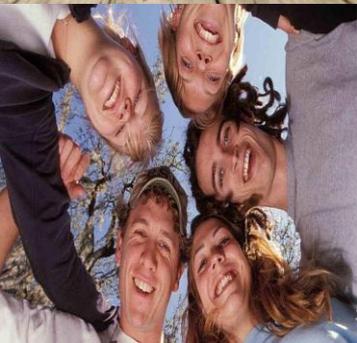
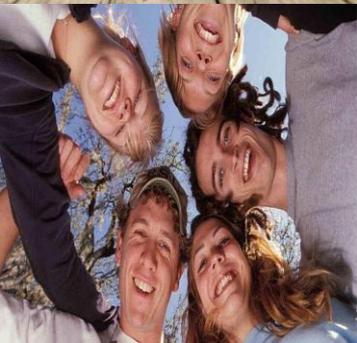


Tabla 1
Predictores de Resiliencia

| Variable | B | SEB | B |
|---------------------------|-----------|------|---------|
| Edad | -.004 | .001 | -.097** |
| Sexo | .072 | .032 | .073* |
| Ingreso | -3.799E-6 | .000 | -.012 |
| Participación en un grupo | .001 | .001 | .041 |
| Apoyo social | .198 | .035 | .258*** |
| Apoyo familiar | .137 | .035 | .179*** |
| Apoyo de amigos | .064 | .027 | .095* |
| Identidad social | .079 | .027 | .098** |

*p < .05; **p < .01; ***p < .001.



- ➡ Lo anterior significa que las personas con mayores puntajes en la escala de resiliencia, son personas con una percepción de mayor disponibilidad de apoyo social y familiar, una mayor tendencia a sentirse identificadas con su nacionalidad y género, de sexo masculino y jóvenes.
- ➡ Para finalizar, hay que señalar para que el apoyo social sea efectivo, es necesario que sea dado en la dirección, la cantidad, la calidad y el momento en que el sujeto lo requiere (Terol et al 2000); así mismo, un apoyo innecesario, no deseado o erróneo puede tener efectos dañinos y afectar la autoestima, ya que puede traer implicaciones peyorativas sobre la competencia del receptor o constriñe la libertad de acción o de toma de decisiones (Terol et al, 2000).



Conclusiones

- ➡ Si bien existen muchas definiciones de progreso, ninguna esta completa si no incluye la experiencia de los individuos, esa vivida y reportada por ellos.
- ➡ El progreso no puede llamarse así, si no va acompañado de bienestar subjetivo, a su vez, no hay bienestar subjetivo sin relaciones sociales.
- ➡ La única manera de saber si el comportamiento de un conjunto de indicadores económicos esta evaluando el progreso, es contrastarlo con la felicidad de los individuos.
- ➡ La medición del progreso debe incluir indicadores del bienestar subjetivo.



Conclusiones

- Debido al impacto de las redes sociales en el bienestar subjetivo, la medición de este último constructo debe incluir los bienes relacionales con los que cuentan los individuos.
- Las medidas que utilizamos para medir nuestros objetivos afectan el rumbo que tomamos para alcanzar nuestros objetivos. Si nuestras medidas de éxito (crecimiento del PIB), continúan diciéndonos que la producción y el consumo ilimitados de bienes y servicios son el gran objetivo y que no necesitamos preocuparnos por el bienestar (subjetivo) de los individuos y las sociedades, entonces algún día, no muy lejano, tendremos que hacernos cargo de las múltiples crisis que se agudizarán en el siglo XXI.



Conclusiones

- Todas las políticas públicas exitosas y con respaldo social son aquellas que conducen a un mayor bienestar individual.





MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN

joaquina.palomar@uia.mx